



# MJC - SARRALBE

## ANIMATIONS 2020 - 2021 (Septembre à Juin)

LUNDI	HORAIRES	Lieu	Animatrice	Tél.	INFOS
YOGA ZEN	9H00 - 10H15	1	Erika	06 76 81 91 01	A partir du 14/09
QI GONG et RELAXATION	10H45 - 11h45	1	Patricia	03 87 24 47 34	A partir du 14/09
OBJETS EN CUIR	14H00 - 17H00	Salle 5	Danièle	06 87 81 44 55	A partir du 05/10
PATCHWORK	14H00 - 17h00	Salle 3	Mireille et Marie Diane	06 37 76 15 83	2ème et 4ème lundi du mois
TRICOT ET CROCHET	14H - 17H00	Salle 1	Marie Josée	07 68 82 15 58	A partir du 14/09
ATELIER CUISINE	19H00	Salle 1	Marie Antoinette	06 82 25 50 42	1er lundi de chaque mois reprise le 05/10
ATELIER CUISINE "NATUREL"	19H00	Salle 1	Monia	06 82 25 50 42	Dates en bas du tableau
COUTURE	19H00	salle 3	Marie Antoinette	06 82 25 50 42	sauf 1er lundi du mois
REMEDES ET TISANES	19H00	salle 1	Monia	06 82 25 50 42	les 16/11/20 et 10/05/21
MARDI	HORAIRES	Lieu	Animateur(trice)	Tél.	INFOS
MARCHE N1	Départ 14H00	2	Raymond	06 26 02 51 24	A partir du 15/09
MARCHE N2	Départ 14H00	2	Bernard	03 87 97 81 96	A partir du 15/09
THERMAPOLIS	Départ 18H00	3	Roland et Lucienne	03 87 97 05 14	4ème mardi du mois en bus
TAI CHI CHUAN	19H45 - 20H45	1	Patricia	03 87 24 47 34	A partir du 15/09
COUTURE	19H00	Salle 3	Marie Antoinette	06 82 25 50 42	A partir du 22/09
PATCH BRODERIE	9H00 - 12H00	Salle 3	Margot	03 87 98 36 76	Un mardi matin sur deux reprise le 15/09
MERCREDI	HORAIRES	Lieu	Animateur(trice)	Tél.	INFOS
GYM DANSE	19H30 - 20H45	1	Doris	07 68 82 14 71	A partir du 16/09
COUTURE	19H00	Salle 3	Marie Antoinette	06 82 25 50 42	A partir du 23/09
BISCUITS DE NOEL	18H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 02/12
GATEAUX DE NOEL	18H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 16/12
JEUDI	HORAIRES	Lieu	Animateur(trice)	Tél.	INFOS
MARCHE N3	Départ 14H00	2	Marcel	03 87 97 96 74	A partir du 10/09
YOGA DE SAMARA	18H45 - 20H00	1	Marie Odile	06 16 17 54 60	A partir du 17/09
BRODERIE HARDANGER	14H00 - 17H00	Salle 1	Thérèse et Marie Josée	06 79 53 34 76	A partir du 10/09
SCRABBLE	19H30	Salle 1	Brigitte et Guido	03 87 97 38 33	A partir du 03/10
PHOTO D'Clc Albe	17H30	Salle 3	Marie-Colette	06 30 54 56 64	sorties prises de vues prévues
VENREDI	HORAIRES	Lieu	Animatrice	Tél.	INFOS
GYM DOUCE groupe 1	9H - 10H	1	Murielle	06 10 84 46 28	A partir du 11/09
GYM DOUCE groupe 2	10H00 - 11H00	1	Murielle	06 10 84 46 28	A partir du 11/09
GYM FORM	13H30 - 15H	1	Murielle	06 10 84 46 28	A partir du 11/09
HATHA YOGA	18H00 - 19H20	1	Charlotte	03 88 71 88 37	A partir du 11/09
SAMEDI	HORAIRES	Lieu	Animatrice	Tél.	Infos
CADEAUX DE NOEL GOURMANDS	14H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 14/11
MAISONNETTE DU PERE NOEL	14H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 05/12
MONSIEUR LAPIN	14H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 13/03/21
GATEAUX DE Pâques	14H00	salle 1	Fanny	06 82 25 50 42	le 03/04/21

Tous les ateliers proposés par Fanny sont des ateliers "naturel" parents - enfants

Dates atelier "NATUREL" cuisine : lundi 21/09/20 lieu n° 1 = salle de danse - centre socio - culturel  
 lundi 11/01/21 lieu n° 2 = quai de l'Albe  
 lundi 15/03/21 lieu n° 3 = café de la poste  
 lundi 28/06/21 salles 1, 3, 5 = MJC - 3 rue St Philippe