

LUNDI**ACTIVITÉ / HORAIRES / LIEU / ANIMATEUR(S)·TRICE(S) / CONTACT / INFOS**

YOGA ZEN	9H00 - 10H15	1	Erika	06 76 81 91 01	
QI GONG ET RELAXATION	10H45 - 11H45	1	Patricia	03 87 24 47 34	
GYM FORM	14H00 - 15H30	1	Micheline	06 27 25 10 31	
OBJETS EN CUIR	14H00 - 17H00	Salle 5	Marguerite	03 87 97 90 50	
PATCHWORK	14H00 - 17H00	Salle 3	Mireille et Marie-Diane	03 87 97 03 90	2ème et 4ème lundi du mois
ATELIER CUISINE	19H00	Salle 1	Marie-Antoinette	03 87 97 91 16	maximum 30 pers. le 1er lundi du mois

MARDI**ACTIVITÉ / HORAIRES / LIEU / ANIMATEUR(S)·TRICE(S) / CONTACT / INFOS**

MARCHE NIVEAU 1	DÉPART 14H	2	Raymond	03 87 97 91 16	environ 1H00
MARCHE NIVEAU 2	DÉPART 14H	2	Bernard	03 87 97 81 96	environ 1H30
THERMAPOLIS	DÉPART 18H	3	Roland	03 87 97 05 14	En bus / Amnéville - 4e mardi du mois
DANSE COUNTRY	18H45 - 20H00	4	Mélanie	07 89 53 21 47	
TAI CHI CHUAN	19H30 - 20H30	1	Patricia	03 87 24 47 34	
COUTURE DEBUTANTS	19H00	Salle 3	Marie-Antoinette	03 87 97 91 16	
TRICOT & CROCHET	14H00 - 17H00	Salle 1	Michèle	03 87 28 18 94	
PATCH BRODERIE	9H00 - 12H00	Salle 3	Margot	03 87 98 36 76	un mardi sur deux
MOSAIQUE	19H00	Salle 3	Marie-Antoinette	03 87 97 91 16	

MERCREDI**ACTIVITÉ / HORAIRES / LIEU / ANIMATEUR(S)·TRICE(S) / CONTACT / INFOS**

GYM DANSE	19H30 - 20H45	1	Doris	07 68 82 14 71	
COUTURE CONFIRMES	19H	Salle 3	Marie-Antoinette	03 87 97 91 16	
INITIATION À L'INFORMATIQUE	19H00 - 21H00	Salle 1	Eric	06 23 18 98 06	séances en automne et au printemps 4 séances à partir de 5 personnes
COURS DE DESSIN	18H00 - 22H00	Salle 5	Antoine	06 23 91 22 76	séances à venir 13/03 - 10/04 - 22/05 - 12/06 - 03/07

JEUDI**ACTIVITÉ / HORAIRES / LIEU / ANIMATEUR(S)·TRICE(S) / CONTACT / INFOS**

MARCHE NIVEAU 3	DÉPART 14H	2	Marcel	03 87 97 96 74	environ 2H30
YOGA DE SAMARA	18H45 - 20H00	1	Marie-Odile	06 16 17 54 60	
BRODERIE HARDANGER	14H00 - 17H00	Salle 1	Thérèse et Marie-Josée	03 87 97 91 48	
SCRABBLE	19H30	Salle 1	Brigitte et Guido	03 87 97 38 33	
PHOTOGRAPHIE D'ClicAlbe	17H30	Salle 3	Marie-Colette	06 30 54 56 64	jeudi des semaines paires

Lorsque le temps le permet, D'ClicAlbe organise des sorties pour mettre la théorie en pratique

VENDREDI**ACTIVITÉ / HORAIRES / LIEU / ANIMATEUR(S)·TRICE(S) / CONTACT / INFOS**

GYM DOUCE	8H45 - 9H45	1	Murielle	06 10 84 46 28	
GYM DOUCE	10H00 - 11H00	1	Murielle	06 10 84 46 28	
HATHA YOGA	18H00 - 19H20	1	Charlotte	03 88 71 88 37	